



LICEO QUADRI

LICEO SCIENTIFICO STATALE "G.B.QUADRI" VICENZA

DOCUMENTO DEL CONSIGLIO DI CLASSE

(OM n. 55/2024 art. 10)

Anno scolastico 2023-2024

RELAZIONE DEL DOCENTE

All. A

Classe: 5^ASE Indirizzo: Socio-Economico Materia: Scienze motorie Docente: Nadia Zen

1. OBIETTIVI RAGGIUNTI DALLA CLASSE

La valutazione della classe utilizza la seguente tabella di corrispondenza

| | |
|-----------|---------------|
| Meno di 6 | insufficiente |
| 6 | sufficiente |
| 6 - 7 | discreto |
| 7 - 8 | buono |
| 8 - 10 | ottimo |

In relazione alla programmazione curricolare sono stati conseguiti i seguenti obiettivi

La classe ha dimostrato di aver acquisito i contenuti teorici proposti ad un buon livello, di aver appreso, attraverso le attività pratiche presentate, delle buone capacità motorie e alcuni studenti hanno dimostrato un buon livello di organizzazione e di autonomia nel lavoro, anche se permane una generale distrazione quando si spiegano concetti e si danno le consegne per le attività proposte.

1.1. Obiettivi raggiunti relativamente alle conoscenze

In riferimento all'acquisizione dei contenuti, e quindi di concetti, termini, argomenti, procedure, regole e metodi, la conoscenza della classe appare buona.

1.2. Obiettivi raggiunti relativamente alle competenze

Relativamente all'utilizzazione delle conoscenze acquisite, nella risoluzione di problemi, nell'effettuazione di compiti affidati e in generale nell'applicazione concreta di quanto appreso, la classe ha raggiunto un livello buono.

1.3. Obiettivi raggiunti relativamente alle capacità

Relativamente alla rielaborazione critica delle conoscenze acquisite, al loro autonomo e personale utilizzo e in rapporto alla capacità di organizzare il proprio apprendimento una buona parte della classe ha raggiunto un livello buono.

2. CONTENUTI DISCIPLINARI E TEMPI DI REALIZZAZIONE

| Argomenti svolti fino al 15 maggio | Periodo mese/i |
|---|---------------------------------------|
| La capacità condizionale della resistenza: Preparazione e prova comune d'istituto di 2000/1600m e test del "Bip navetta". Partecipazione elettiva alle gare d'istituto di corsa campestre. | Settembre -Ottobre – Novembre 2023 |
| Gioco Kubb: spiegazione del gioco e gioco a gruppi. | Ottobre 2023 |
| Bachata: passi base sul posto, laterali, spostamenti avanti e dietro. Figure a coppie. | Ottobre 2023-aprile 2024 |
| Quadro svedese: progressione con entrate, traslocazioni e uscite di difficoltà crescente. | Ottobre 2023-aprile 2024 |
| Teoria: i principali muscoli scheletrici del nostro corpo (origine, inserzione e azioni) e interrogazioni. Lavoro di tonificazione a stazioni a gruppi con compilazione della "scheda consapevolezza", ovvero l'analisi dei muscoli coinvolti in ciascun esercizio proposto, con valutazione di gruppo. Test dei piegamenti sugli arti superiori, prova individuale a maggio-giugno | Settembre- novembre 2023- maggio 2024 |
| Pallavolo: gioco con arbitraggio autogestito. | Novembre 2023 |
| Pesistica olimpica presso la palestra Umberto I con tecnico esperto federale: apprendimento del gesto tecnico dello snatch, gara di panca piana e utilizzo delle macchine della palestra Umberto I. | Gennaio-febbraio 2024 |
| Teoria: principi per la costruzione di una seduta di allenamento e verifica. | Febbraio - aprile 2024 |
| Pallamano. Apprendimento dei fondamentali: tiro, passaggio e presa. Regole fondamentali e semplificate del gioco, come proposto ai campionati studenteschi. Spiegazione e prove degli shoot out. Concetto e prove del tiro "spettacolare". Gioco 4 contro 4 a squadre miste e gioco a squadre dello stesso genere. | Marzo- maggio 2024 |
| Corso di BLSd con una parte teorica e una pratica in palestra. Corso rientrante nel percorso di educazione alla salute e di educazione civica. | Aprile 2024 |

Argomenti che saranno trattati prima della fine delle lezioni:

Conclusione unità didattica sulla pallamano con relative prove di valutazione

Valutazione quadro svedese, bachata e pallavolo a seconda della scelta dell'alunno per attitudini e interessi

Ore effettivamente svolte dal docente durante l'anno, alla data attuale: 38 ore di scienze motorie + 2 ore di educazione civica (corso di BLSd con esperti)

Firma degli studenti rappresentanti di classe

3. **METODOLOGIE DIDATTICHE**

Lezioni frontali per la teoria, lezioni pratiche in palestra e negli spazi esterni della scuola, lavoro individuale per l'apprendimento delle tecniche dei gesti sportivi, lavoro in coppie e di gruppo per l'esecuzione di esercizi di tonificazione, per l'apprendimento dei fondamentali del gioco e il gioco di squadra vero e proprio.

4. **STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI**

Sono stati utilizzati:

- Dispensa in formato digitale per l'argomento di teoria
- L'attrezzatura sportiva in dotazione della palestra e degli spazi esterni e della palestra Umberto I

5. **STRUMENTI DI VERIFICA**

Prove pratiche, verifiche scritte ed interrogazioni orali

6. **ATTIVITA' DI RECUPERO**

Per le prove pratiche si è concessa la possibilità di effettuare più prove in tempi successivi, per rielaborare i feedback dati e avere l'opportunità di allenarsi anche da soli a casa.
Interrogazione di recupero in caso di assenza dalla verifica scritta.

Firma del docente

Vicenza, 10 maggio 2024