



LICEO QUADRI

LICEO SCIENTIFICO STATALE "G.B.QUADRI" VICENZA

**DOCUMENTO DEL CONSIGLIO DI CLASSE**

(OM n. 55/2024 art. 10)

Anno scolastico 2023-2024

**RELAZIONE DEL DOCENTE**

All. A

**Classe: 5<sup>A</sup>CSA    Indirizzo: Scienze applicate    Materia: Scienze motorie    Docente: Dal Santo Lucia**

**1. OBIETTIVI RAGGIUNTI DALLA CLASSE**

La valutazione della classe utilizza la seguente tabella di corrispondenza

Meno di 6	insufficiente
6	sufficiente
6 - 7	discreto
7 - 8	buono
8 - 10	ottimo

**In relazione alla programmazione curricolare sono stati conseguiti i seguenti obiettivi**

*La classe ha dimostrato di aver acquisito i contenuti teorici proposti ad un livello nel complesso discreto. Nelle prove pratiche alcuni studenti, dotati di un'ampia gamma di abilità motorie ben consolidate da anni di pratica sportiva, hanno raggiunto dei livelli di prestazione molto buoni. Una parte degli alunni ha raggiunto un discreto livello di organizzazione e di autonomia nel lavoro, sapendo affrontare in modo sufficientemente critico ed efficace le situazioni problema presentate. Gli alunni con un "bagaglio motorio" più limitato hanno dimostrato un impegno abbastanza adeguato nel raggiungere gli obiettivi proposti e hanno ottenuto livelli di prestazione più che sufficienti.*

**1.1. Obiettivi raggiunti relativamente alle conoscenze**

In riferimento all'acquisizione dei contenuti, e quindi di concetti, termini, argomenti, procedure, regole e metodi, la conoscenza della classe appare discreta.

**1.2. Obiettivi raggiunti relativamente alle competenze**

Relativamente all'utilizzazione delle conoscenze acquisite, nella risoluzione di problemi, nell'effettuazione di compiti affidati e in generale nell'applicazione concreta di quanto appreso la classe ha raggiunto un livello più che discreto.

**1.3. Obiettivi raggiunti relativamente alle capacità**

Relativamente alla rielaborazione critica delle conoscenze acquisite, al loro autonomo e personale utilizzo e in rapporto alla capacità di organizzare il proprio apprendimento la classe ha raggiunto un livello più che discreto.

## 2. CONTENUTI DISCIPLINARI E TEMPI DI REALIZZAZIONE

Argomenti svolti fino al 15 maggio	Periodo mese/i
L'allenamento e il miglioramento della resistenza anche in preparazione alla fase d'istituto di corsa campestre.	Settembre -Ottobre – Novembre 2022
L'allenamento della forza: preparazione ai test sulle trazioni, sulle sospensioni e sul sit-up. Esercizi di stretching statico e dinamico per la flessibilità articolare	Dicembre 2022
Teoria:L'apparato cardio-circolatorio Benefici dell'attività fisica sull'apparato cardio-circolatorio	Gennaio 2023
Giochi sportivi: <ul style="list-style-type: none"><li>- ripasso dei fondamentali della pallavolo e relativa valutazione, simulazione di partita</li><li>- ripasso dei fondamentali del basket e relativa valutazione, simulazione di partita</li></ul>	Febbraio 2023
Propedeutica alla verticale su due appoggi. Propedeutica e progressione per la ruota	Marzo 2023
Teoria e pratica: corso BLSA	Aprile 2023
L'atletica leggera: salto in lungo, salto in alto, velocità	Maggio 2023

Ore effettivamente svolte dal docente durante l'anno, alla data attuale: 48

Firma degli studenti rappresentanti di classe

Vittorio Puccio

Marco Muszypio

### 3. METODOLOGIE DIDATTICHE

Lezioni pratiche in palestra e negli spazi esterni della scuola, lavoro individuale per l'apprendimento delle tecniche dei gesti sportivi ( salto in lungo, salto in alto, velocità, verticale su 3 appoggi ), lavoro a coppie per il perfezionamento dei fondamentali della pallavolo e del basket, lavoro di gruppo per il gioco effettivo, lavoro in classe per l'approfondimento degli argomenti teorici.

### 4. STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI

Sono stati utilizzati:

- Classroom per la comunicazione fra docente e studenti.
- L'attrezzatura sportiva in dotazione della palestra e degli spazi esterni.
- Video per la presentazione degli argomenti teorici
- Video per la presentazione dei gesti tecnici pratici
- Tic

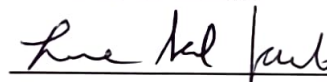
### 5. STRUMENTI DI VERIFICA

Prove pratiche, test motori, test scritti, presentazioni, autovalutazione

### 6. ATTIVITA' DI RECUPERO

Per le verifiche pratiche , in caso di voto non positivo o non soddisfacente, gli studenti hanno avuto la possibilità di effettuare più di una prova, al fine di allenarsi maggiormente e di migliorare la prestazione. E' stata concessa anche la possibilità di svolgere una presentazione scritta su un argomento inerente le Scienze motorie concordato con l'insegnante.

Firma del docente



Vicenza, 12 Maggio 2024