



LICEO SCIENTIFICO STATALE "G.B.QUADRI" VICENZA

DOCUMENTO DEL CONSIGLIO DI CLASSE

(OM n.55/2024 art. 10)

Anno scolastico 2023-2024

RELAZIONE DEL DOCENTE

All. A

Classe: 5^ADSC Indirizzo: Scientifico
Scienze motorie Docente: Barbara Bassanese

1. OBIETTIVI RAGGIUNTI DALLA CLASSE

La valutazione della classe utilizza la seguente tabella di corrispondenza

5- insufficiente
6- sufficiente
6,5 - 7 discreto
7,5 - 8 buono
9 - 10 ottimo

In relazione alla programmazione curricolare sono stati conseguiti i seguenti obiettivi

La classe ha dimostrato di aver acquisito i contenuti proposti, di aver appreso, attraverso le attività delle buone capacità motorie e quasi tutti gli studenti hanno dimostrato una buona organizzazione e autonomia nel lavoro. Gli alunni hanno inoltre maturato per la maggior parte una buona percezione corporea tale da permettere un'esecuzione precisa dei test proposti.

1.1. Obiettivi raggiunti relativamente alle conoscenze

In riferimento all'acquisizione dei contenuti, e quindi di concetti, termini, argomenti, procedure, regole e metodi, la conoscenza della classe appare buona.

1.2. Obiettivi raggiunti relativamente alle competenze

Relativamente all'utilizzazione delle conoscenze acquisite, nella risoluzione di problemi, nell'effettuazione di compiti affidati e in generale nell'applicazione concreta di quanto appreso, la classe ha raggiunto un livello più che discreto.

1.3. Obiettivi raggiunti relativamente alle capacità

Relativamente alla rielaborazione critica delle conoscenze acquisite, al loro autonomo e personale utilizzo e in rapporto alla capacità di organizzare il proprio apprendimento un consistente gruppo della classe ha raggiunto un livello buono.

2. CONTENUTI DISCIPLINARI E TEMPI DI REALIZZAZIONE

Argomenti svolti fino al 15 maggio	Periodo mese/i
La capacità condizionale della resistenza: metodiche di allenamento e test di resistenza (corsa continua e prova comune d'istituto di 2000/1600m)	Settembre -Ottobre 2023
Andature pre atletiche. perfezionamento del movimento tecnico e della coordinazione	Novembre 2023
Esercizi con funicella: test salti precisi in un minuto test di coordinazione con l'attrezzo	Novembre 2023
Basket: i fondamentali spiegazione delle regole di gioco esercitazioni con partite esercizi propedeutici al gesto tecnico	Gennaio 2024
Verifiche finali di pallacanestro: test navetta con pallone Test di canestri in due minuti	Febbraio 2024
Partecipazione al corso BLSA di primo soccorso esercitazioni pratiche e spiegazioni teoriche	Marzo 2024
Atletica: didattica del salto in alto, salto in lungo e corsa di velocità; alcune spiegazioni sul lancio del peso	Aprile 2024
Verifiche e prove pratiche sulle specifiche abilità atletiche: test di velocità 100metri, test di salto in alto e di salto in lungo.	Aprile Maggio 2024

Completo le verifiche di atletica .Giochi di squadra pallavolo, calcio e basket.	Maggio-2024
---	--------------------

2

Argomenti che saranno trattati prima della fine delle lezioni:

Giochi di squadra; minivolley tornei, volano e frisbee.

Ore effettivamente svolte dal docente durante l'anno, alla data attuale: 45 ore

Firma degli studenti rappresentanti di classe

3. METODOLOGIE DIDATTICHE

Lezioni frontali, lezioni pratiche in palestra e negli spazi esterni della scuola, nonché al Pattinodromo, lavoro in coppie, individuale e di gruppo.

4. STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI

Sono stati utilizzati:

-l'attrezzatura sportiva in dotazione della palestra e degli spazi esterni.

5. STRUMENTI DI VERIFICA

Prove pratiche, test motori, verifiche ed interrogazioni orali di recupero per i giustificati

6. ATTIVITA' DI RECUPERO

Per le prove pratiche si è concessa la possibilità di effettuare più prove in tempi successivi, per rielaborare i feedback dati e avere l'opportunità di allenarsi anche da soli a casa.

Per le verifiche orali dopo accordi con gli interessati si è decisa la data della interrogazione orale.

Firma del docente

Vicenza 15 maggio 2024