



LICEO QUADRI

Circolare nr. 063
Vicenza, 18 ottobre 2022

Agli Studenti delle classi seconde
p.c. ai loro Genitori
p.c. ai Docenti delle classi seconde
p.c. al Personale ATA
Sede

della durata di due ore

Oggetto: **progetto "Be Yourself"**.

Nell'ambito del progetto di educazione alla salute, con l'obiettivo di promuovere una riflessione critica nei confronti delle informazioni derivanti dai social network e in particolare di quelle che riguardano l'aspetto fisico, viene proposto agli studenti delle classi seconde il progetto "BE YOURSELF".

Il progetto è articolato in due fasi:

- **la prima**, rivolta a tutte le classi seconde del Liceo, consiste in un **incontro di due ore in orario curricolare** (calendario in allegato) e prevede una parte pratica e una di riflessione. L'incontro prevede l'intervento dei due esperti, *Dr.ssa Marta Riva* (psicologa) e *Dr. Luca Bertuzzo* (fisioterapista), che analizzeranno anche i benefici dell'attività fisica e delle differenti tipologie di allenamento. Si consiglia di adottare un abbigliamento comodo;
- **la seconda**, rivolta ad un piccolo gruppo di partecipanti interessati ad un approfondimento, si svolgerà in orario pomeridiano e sarà un'attività extrascolastica non obbligatoria. Sono previsti sei incontri della durata di 90 minuti ciascuno con cadenza settimanale (date da definirsi);

Per chiarimenti sono a disposizione la prof.ssa A. Grendene (alessandra.grendene@liceoquadri.it) e il prof. A. L. De Rugna (augusto.derugna@liceoquadri.it).

Cordiali saluti.

I DOCENTI REFERENTI
Augusto De Rugna
Alessandra Grendene

IL DIRIGENTE
Paolo Jacolino

