



LICEO QUADRI

Circolare nr. 156

Vicenza, 29 Dicembre 2022

Agli Studenti delle classi quinte
p.c. ai loro Genitori
p.c. ai Docenti delle Classi Quinte
p.c. al Personale ATA
Sede

Oggetto: **progetto "training autogeno".**

Si informa che, nell'ambito del progetto di educazione alla salute, con l'obiettivo di ridurre lo stato d'ansia legato all'avvicinarsi dell'esame di stato, si propone alle classi quinte un incontro di due ore con la *Dr.ssa Marta Riva* (psicologa) e il *Dr. Luca Bertuzzo* (fisioterapista). L'attività sarà divisa in due momenti, ciascuno della durata di un'ora, svolti rispettivamente in aula e in aula multimediale. Si allega il calendario dell'attività.

Gli studenti saranno accompagnati in aula multimediale dal Docente in servizio.

Per chiarimenti sono a disposizione i referenti dell'attività, la prof.ssa Alessandra Grendene (alessandra.grendene@liceoquadri.it) e il prof. Giuliano Cisco (giuliano.cisco@liceoquadri.it).

Cordiali saluti.

I DOCENTI REFERENTI
Alessandra Grendene
Giuliano Cisco

IL DIRIGENTE
Paolo Jacolino





LICEO QUADRI

Calendario incontri

Data	Orario		Classi	Aula
	dalle ore	alle ore		
14/01/2023	9:05	10:00	5^ASC	A204
	10:00	10:55		Aula multimediale
14/01/2023	10:00	10:55	5^ASE	A306
	11:10	12:05		Aula multimediale
14/01/2023	11:10	12:05	5^BSC	A207
	12:05	13:00		Aula multimediale
26/01/2023	9:05	10:00	5^ESC	B106
	10:00	10:55		Aula multimediale
26/01/2023	10:00	10:55	5^ESA	A304
	11:10	12:05		Aula multimediale
26/01/2023	11:10	12:05	5^BSA	A206
	12:05	13:00		Aula multimediale
04/02/2023	9:05	10:00	5^CSC	A304
	10:00	10:55		Aula multimediale
04/02/2023	10:00	10:55	5^DSA	B202
	11:10	12:05		Aula multimediale
04/02/2023	11:10	12:05	5^CSA	B201
	12:05	13:00		Aula multimediale
11/02/2023	9:05	10:00	5^ASA	B203
	10:00	10:55		Aula multimediale
11/02/2023	10:00	10:55	5^BSE	A101
	11:10	12:05		Aula multimediale
11/02/2023	11:10	12:05	5^DSC	B206
	12:05	13:00		Aula multimediale