



Circolare nr. 164  
Vicenza, 11 gennaio 2023

Agli Studenti delle classi quinte  
p.c. ai loro Genitori  
p.c. ai Docenti delle classi quinte  
p.c. al Personale ATA  
Sede

Oggetto: **progetto "Salvamento in acqua".**

Nell'ambito del progetto di educazione alla salute, con l'obiettivo di aumentare i fattori di protezione della propria salute e di sviluppare le competenze per un possibile intervento in situazioni d'emergenza in acqua, si propone alle classi quinte un corso base di salvamento.

Il corso avrà durata di tre ore suddivise in tre incontri che si svolgeranno presso le piscine del *Centro Sport Palladio*. Gli studenti, impegnati dalle ore 8:00, si recheranno autonomamente sul posto; nel caso l'attività della classe termini alle ore 13:00, gli studenti torneranno direttamente a casa.

Gli spostamenti interni alla mattinata (andata e ritorno) si svolgeranno in pullman come da calendario allegato. Non è consentito l'utilizzo di mezzo proprio nei trasferimenti tra Istituto e piscina.

Per eventuali chiarimenti, sono a disposizione i docenti referenti.

Cordiali saluti.

I DOCENTI REFERENTI  
Augusto De Rugna  
Alessandra Grendene  
Roberto Serraglio

IL DIRIGENTE  
Paolo Jacolino





### Allegato – Scheda dettagliata progetto

Gli studenti saranno suddivisi in tre livelli (principiante, intermedio e avanzato).

In base ai seguenti livelli indicativi:

Livello	Attività
principiante	<ul style="list-style-type: none"><li>• ambientamento; galleggiamento; respirazione base; osservazione manovre BLS a bordo vasca</li></ul>
intermedio	<ul style="list-style-type: none"><li>• galleggiamento; respirazione base; nuotata con capo emerso e in apnea;</li><li>• approccio ad una potenziale persona in pericolo;</li></ul>
avanzato	<ul style="list-style-type: none"><li>• tuffo di salvamento; nuotata con capo emerso; approccio ad un pericolante;</li><li>• recupero pericolante sul fondo e tecniche di trasporto di nuotatore in difficoltà;</li><li>• liberazione da eventuali prese durante un intervento;</li><li>• tecnica di fuoriuscita del pericolante e preparazione per BLSD.</li></ul>

L'attività prevede che tutti gli studenti/esse svolgano gli esercizi previsti eventualmente anche fuori vasca; nel caso in cui vi siano degli impedimenti effettivi dovranno comunque avere le ciabatte al seguito per entrare in piano vasca, relazionare per iscritto sullo svolgimento del corso e sulle esercitazioni più significative producendo materiale didattico che potrebbe essere oggetto di valutazione.

**Materiale da portare nello zaino:** ciabatte, cuffia, occhialini, accappatoio e/o asciugamano grande, necessario per la doccia, costume da nuoto (non bikini per le donne e pantalone mare per gli uomini).

Negli spogliatoi sono a disposizione armadietti, in cui riporre le cose di valore, che funzionano con una moneta da 2 euro che viene restituita al termine dell'uso.

**PROSPETTO TRASPORTI LEZIONI DI SALVAMENTO**

<b>Classi</b>	<b>Giorno</b>	<b>Orario attività</b>	<b>Orario in piscina</b>	<b>Data 1 lezione</b>	<b>Data 2 lezione</b>	<b>Data 3 lezione</b>	<b>Orari Partenza dall'Istituto Ritorno dal C.S. Palladio</b>	<b>Accompagnatori</b>
5^BSE	lunedì	08:10 – 10:00	08:30 – 09:15	16/1	23/1	30/1	Ore 8:10 RITROVO C.S. Palladio Ore 9:45 RITORNO in pullman a scuola	Zen - Zambonin rientro
5^ASC	lunedì	10:00 – 12:05	10:45 – 11:30	16/1	23/1	30/1	Ore 10:00 PARTENZA in pullman da scuola Ore 12:00 RITORNO in pullman a scuola	Leonardi – Grendene andata e rientro
5^BSC	lunedì	11:50 – 13:00	12:15 – 13:00	16/1	23/1	30/1	Ore 11:50 PARTENZA in pullman da scuola Ore 13:00 RITORNO a casa in autonomia	Grendene – Leonardi andata
5^BSA	martedì	11:10 – 13:00	11:45 – 12:30	17/1	31/1	14/2	Ore 11:10 PARTENZA in pullman da scuola Ore 13:00 RITORNO a casa in autonomia	Serraglio – Personale ATA andata
5^ASA	mercoledì	08:10 – 10:00	08:30 – 09:15	18/1	25/1	1/2	Ore 8:10 RITROVO C.S. Palladio Ore 9:45 RITORNO in pullman a scuola	Tomasi – Personale ATA rientro
5^DSA	mercoledì	11:30 – 13:00	12:00 – 12:45	18/1	25/1	1/2	Ore 11:30 PARTENZA in pullman da scuola Ore 13:00 RITORNO a casa in autonomia	DAL SANTO – Personale ATA andata
5^DSC	giovedì	9:30- 11:00	09:50 – 10:35	19/1	26/1	2/2	Ore 9:30 PARTENZA in pullman da scuola Ore 10:55 RITORNO in pullman a scuola	Bassanese – Zambonin andata e rientro
5^ESC	giovedì	11:15 – 13:00	11:45 – 12:30	19/1	26/1	2/2	Ore 11:15 PARTENZA in pullman da scuola Ore 13:00 RITORNO a casa in autonomia	Bassanese – Zambonin andata
5^CSC	venerdì	08:10 – 10:00	08:15 – 09:00	20/1	27/1	3/2	Ore 8:10 RITROVO C.S. Palladio Ore 9:30 RITORNO in pullman a scuola	Rausa -Serraglio rientro
5^CSA	venerdì	09:05 – 11:00	09:45 – 10:30	20/1	27/1	3/2	Ore 9:05 ANDATA in pullman da scuola Ore 11:00 RITORNO in pullman a scuola	Tomasi – Serraglio andata e rientro
5^ASE	lunedì	09:05 – 10:45	9:30 – 10:15	6/2	13/2	27/2	Ore 9:05 ANDATA in pullman da scuola Ore 10:45 RITORNO in pullman a scuola	Rigon – Personale ATA andata Rigon – Grendene rientro
5^ESA	lunedì	11:10 – 13:00	11:45 – 12:30	6/2/	13/2	27/2	Ore 11:10 PARTENZA in pullman da scuola Ore 13:00 RITORNO a casa in autonomia	Serraglio – Leonardi andata