



LICEO QUADRI

Allegato 1 – Scheda presentazione “NO PASA NADA”

Al termine della premiazione, in collaborazione con l'Associazione Amici di Paolo Brunello si svolgerà l'incontro “NO PASA NADA - parlare di salute mentale in chiave Pop”, con Giulia Disegna, Franci Disegna e Marta Basso. Nel corso della presentazione verrà proposta agli studenti una puntata live del podcast nella quale si parlerà di un disturbo comune (disturbo d'ansia, attacchi di panico, aspetti depressivi) correlandolo ad un personaggio di una serie televisiva e concludendo con una breve discussione guidata su cos'è la salute mentale, i luoghi comuni e lo stigma correlati ad essa e come poterli combattere attivamente, ricordandoci che “può capitare a tutti e ci sono strumenti per stare meglio”.

ITIS Rossi 1878 LICEO QUADRI

**PREMIO
PAOLO BRUNELLO
EDIZIONE 2023**

In ricordo di Paolo Brunello, psicologo,
formatore, informatico, volontario ONG

**Giovedì 30 Novembre
11.00-13.30
Aula Magna ITIS Rossi**

**Giulia Disegna,
Franci Disegna e
Marta Basso
presenteranno
No pasa nada
il primo podcast
sulla salute mentale
e la cultura pop.**

**“La mission è
aiutare ciascuno
a suonare la propria nota
distintiva nel concerto
dell'esistenza,
così come fa il colibrì:
leggiadro e preciso,
si nutre di bellezza e,
nel suo semplice essere,
esprime bellezza.”**

Paolo Brunello