



Allegato – Scheda dettagliata progetto

Gli studenti saranno suddivisi in tre livelli (principiante, intermedio e avanzato) sulla base delle seguenti abilità:

Livello	Abilità
Principiante	<ul style="list-style-type: none">• ambientamento; galleggiamento; respirazione base; osservazione manovre BLS a bordo vasca
Intermedio	<ul style="list-style-type: none">• galleggiamento; respirazione base; nuotata con capo emerso e in apnea;• approccio ad una persona potenzialmente in pericolo;
Avanzato	<ul style="list-style-type: none">• tuffo di salvamento; nuotata con capo emerso; approccio ad un pericolante;• recupero pericolante sul fondo e tecniche di trasporto di nuotatore in difficoltà;• liberazione da eventuali prese durante un intervento;• tecnica di fuoriuscita del pericolante e preparazione per BLSD

L'attività prevede che tutti gli/le studenti/esse svolgano gli esercizi previsti eventualmente anche fuori vasca. Nel caso in cui vi siano degli impedimenti effettivi dovranno comunque avere le ciabatte al seguito per entrare in piano vasca, relazionare per iscritto sullo svolgimento del corso e sulle esercitazioni più significative producendo materiale didattico che potrebbe essere oggetto di valutazione.

La vasca Nettuno è profonda 3 m e lunga 21 m mentre la vasca Zeus è profonda 2 m e lunga 25 m.

Materiale da portare nello zaino:

ciabatte, cuffia, occhialini, accappatoio e/o asciugamano grande, necessario per la doccia, costume da nuoto (non bikini per le donne e non pantalone mare per gli uomini).

Negli spogliatoi vi sono a disposizione armadietti che funzionano con un lucchetto (che gli studenti dovranno portare da casa). In reception sono disponibili cassette di sicurezza a combinazione.

Le docce e i phon funzionano con apposite tessere, che consegneremo direttamente ai ragazzi prima dell'ingresso in vasca (e che dovranno essere riconsegnate in reception all'uscita dall'impianto).